

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №26» («Детский сад №26»)

## Диетическое меню

### Сад 10.5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ на воде 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ на воде 180	КАША " КУКУРУЗКА" на воде 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ на воде 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ на воде	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ на воде 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ на воде 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ
ЧАЙ С	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5
<b>II Запеканк</b>									
ЯБЛОКО 95	ВОДА	ЯБЛОКО	ЯБЛОКО 95	ЧАЙ С	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЯБЛОКО 90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ЧАЙ С САХАРОМ
	ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ			ПРЯНИКИ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20			ПРЯНИКИ 20
<b>Обед</b>									
КУКУРУЗА ОТВ. (КОНСЕРВЫ) 35	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	КУКУРУЗА ОТВ. (КОНСЕРВЫ) 35	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	КУКУРУЗА (КОНСЕРВЫ)	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ	СУП С ФАСОЛЬЮ И С КУРОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ 180	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ	КАРТОФЕЛЬНЫ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый 160	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БЕФСТОРОГАНОВ ИЗ	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	АЗУ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	СУФЛЕ МЯСНОЕ ИЗ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 38	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный
<b>Полдник</b>									
ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 180	ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ С КУРОЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 170	ЛАПШЕВНИК 160	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 170	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	ЛАПШЕВНИК 160	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 180	ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ С КУРОЙ 180
ЧАЙ С	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С	ЧАЙ 180	ЧАЙ С	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ
БАТОН 32	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 28		БАТОН 28		БАТОН 28	БАТОН 30	БАТОН 30